SAISON

2023/2024

RED STAR CLUB DE CHAMPIGNY

DOUBLE DUTCH

DOUBLE DUTCH

UN SPORT D'ÉQUIPE & LUDIQUE, ACCESSIBLE À TOUS DÈS 6 ANS...

Tarifs : à partir de 145 € l'année

+ carte club campinois (5€) ou non campinois (15€)

01 48 85 59 93

www.rscc.org/section-double_dutch

RED STAR CLUB DE CHAMPIGNY

DOUBLE DUTCH

D'abord enseigné dans sa forme loisir dans les écoles, les centres de loisirs et les structures 11-15 ans de la commune, il est désormais enseigné sous sa forme sportive au sein du Red Star Club de Champigny.

Créée lors de la saison 2008/2009 autour de 18 adhérents (les pionniers !), la Section Double Dutch du Red Star Club de Champigny compte en moyenne 50 adhérents et est affiliée à la Fédération Française de Double Dutch et est implantée principalement dans les quartiers du Bois L'Abbé et des Mordacs.

Arrivé dans les années 90 en France, le double dutch est avant tout une activité sportive collective à intention esthétique, acrobatique, chorégraphique. Elle consiste à réaliser un enchaînement de figures imposées ou libres. Elle peut également être purement athlétique dans la réalisation d'épreuves de vitesse.

Il s'agit d'un jeu interactif où deux tourneurs manipulent deux cordes d'environ 3m50 qui forment des ellipses opposées et alternées dans lesquelles un ou deux sauteurs réalisent des figures acrobatiques ou des performances de vitesse.

Le double dutch est par définition une activité d'équipe sans affrontement direct avec une dimension individuelle dans une démarche collective. Le double dutch est un véritable sport pour tous. Il est accessible à tous, tant par les aptitudes physiques qu'il nécessite que par le faible coût de l'équipement.

De plus, le double dutch est un sport très ludique et il permet une pratique mixte (filles/garçons). Tous les enfants peuvent pratiquer, en tant que tourneurs ou en tant que sauteurs. Pas de bons sauteurs sans de bons tourneurs !

UN SPORT MIXTE À DIMENSION ÉDUCATIVE, SPORTIVE & ARTISTIQUE !

INSCRIPTIONS

AGES DE PRATIQUE
à partir de 6 ans

JOURS ET HEURES D'INSCRIPTION
Lors du forum des sports
19h à 20h les mardis et jeudi au gymnase L. LAGRANGE

DOCUMENTS À FOURNIR
1 photo, certificat médical,
adresse mail ou 1 enveloppe timbrée

COMMENT JOINDRE LA SECTION
Jean-Jacques : 06 62 17 21 91

PAIEMENT
Paiement par trimestre (sept.-déc.- mars-mai)
Espèces | Chèques | Chèques vacances
Chèques sports | Bons CAF | Pass'sport |
Tous en club | Multi activités au sein du RSCC

HORAIRES ET LIEUX D'ACTIVITE

MARDI
Gymnase L. LAGRANGE – 18h30-21h30
(Bois l'Abbé)
Echauffement commun puis travail en groupe d'âge (6-10 ans et 11 et +)

MERCREDI
Gymnase P. TABANELLI (1) ou ROL TANGUY (2)
17h30-19h (1) ou 18h-20h (2)
(Centre ville)
6-10 ans

JEUDI
Gymnase L. LAGRANGE – 19h-21h30
Même organisation que le mardi

SAMEDI
Gymnase J. OWENS (Mordacs)
14h-15h30 – 6-10 ans
15h30-18h - compétition

01 48 85 59 93
www.rscc.org/section-double_dutch